



## Dentisterie fondée sur les faits

En omnipratique et en orthodontie

Philippe Amat

Editions CDP, Wolters Kluwer France, 2012

Collection Mémento, ISSN 1768-2010

ISBN 978-2-84361-200-8

La médecine fondée sur les faits (*Evidence Based Medicine*) a été développée à partir de 1991 par un groupe d'épidémiologistes canadiens. Depuis, l'approche thérapeutique fondée sur les faits est devenue une réalité incontournable pour l'ensemble des professions de santé.

Ce mémento n'est pas destiné aux chercheurs. Il a été écrit par un clinicien pour les cliniciens. Son but est clairement exprimé dès les premières pages : l'auteur se donne pour objectif de montrer aux odontologistes comment utiliser simplement et rapidement la dentisterie fondée sur les faits (DFF) dans leur pratique quotidienne pour répondre à leurs interrogations cliniques. De quoi s'agit-il ? D'apprendre à poser clairement une question clinique, puis de montrer au lecteur comment extraire les informations pertinentes de la littérature, les évaluer et les utiliser pour prendre de meilleures décisions thérapeutiques.

L'ouvrage est un modèle de pédagogie. L'organisation des chapitres répond à une découverte progressive de la dentisterie fondée sur les faits. En outre, chaque chapitre peut être lu isolément. Un paragraphe « objectif » amorce l'intérêt du lecteur en début de chapitre. Un mémento résume les idées phares à la fin. Tout se passe comme si l'auteur prenait son lecteur par la main pour lui faire partager avec enthousiasme sa passion.

Un chapitre consacré aux idées reçues sur la dentisterie fondée sur les faits désamorce les réticences, malentendus et préjugés souvent énoncés sur le sujet. Philippe Amat nous montre ici combien ces réserves sont infondées et à quel point elles ne remettent pas en cause l'intérêt de l'emploi de la DFF au quotidien.

Comment poser des questions cliniques claires et précises ? Comment trouver de manière efficace les meilleures données disponibles ? Comment trouver et utiliser les guides de pratique clinique fondés sur les faits ? Comment trouver et utiliser les revues systématiques de la collaboration Cochrane ? Comment utiliser Medline pour trouver des informations pertinentes qui répondent à la question clinique posée ? Autant de questions auxquelles l'auteur répond de manière extrêmement claire et pédagogique.

Toutes les publications que l'on peut trouver sur un sujet n'ont pas la même valeur scientifique ni la même pertinence clinique. Le lecteur-clinicien devra pouvoir en juger. À cet effet, Philippe Amat consacre un chapitre à l'exposé des différents types d'études épidémiologiques, un autre à détailler les notions de biais et de causalité. Enfin, l'auteur nous montre comment aborder l'évaluation critique des études et de leurs résultats.

L'orthodontiste pourra ensuite intégrer les meilleures données de la littérature dans sa pratique clinique et auto-évaluer sa performance en analysant :

- l'efficacité de la démarche (a-t-il trouvé une réponse à son problème clinique ?),
- et son efficacité (cette réponse a-t-elle été obtenue avec un minimum de moyens et de temps passé ?).

La connaissance de la DFF apporte au clinicien la possibilité de délivrer des soins de qualité en maîtrisant sa formation continue et l'évolution de ses compétences cliniques. Elle nous montre la voie des économies de temps et d'argent générées par la sélection des protocoles thérapeutiques et des produits et équipements les plus performants.

À une époque où l'économie de la santé prend une place de plus en plus importante dans notre vie de clinicien, ce mémento trouvera sa place dans les mains de tous les orthodontistes.



## Information de l'IFUNA (International Functional Association)

L'IFUNA va bientôt faire paraître le livre *Handbook for modern functional treatment approaches and techniques*. Ce livre explique l'approche moderne des traitements fonctionnels et sera présenté sur le congrès de Paris 2013 :

« Les domaines de la santé et du bien-être ont, ces dernières années, rencontré dans le monde entier un intérêt de plus en plus grandissant et interpellent de manière importante le traitement des patients jeunes voire plus âgés. Derrière cette approche globale, ce livre encourage les cliniciens à évaluer tous les facteurs qui pourraient interférer sur la croissance faciale, sans oublier l'influence que pourrait avoir la croissance crânienne sur le développement de tout le corps ».